



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΕΝΩΣΗΣ ΓΙΑ ΤΑ ΣΧΟΛΕΙΑ

Πρώθηση της κατανάλωσης φρούτων, λαχανικών και γάλακτος



**Β.2 Δημιουργία εφαρμογών και παρουσιάσεων
σχετικών με το πρόγραμμα δωρεάν διανομής
φρούτων, λαχανικών και γάλακτος στα σχολεία**



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Αγροτικής Ανάπτυξης
και Τροφίμων



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Παιδείας,
Έρευνας και Θρησκευμάτων



Δραστηριότητα: «Τηλεαποχή»



Ώρες που βλέπω τηλεόραση = _____ (καθημερινές)

_____ (σαββατοκύριακο)

Εκπομπές που παρακολουθώ (με σειρά προτίμησης) =

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

Κύκλωσε αυτή που θα σου λείπει λιγότερο

Δραστηριότητες που θα μου άρεσαν να κάνω =

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

Στο χώρο που ακολουθεί σημείωσε τις εντυπώσεις σου, τις παρατηρήσεις σου, τα συναισθήματά σου από τη δραστηριότητα (πχ. αν σου έλειψε η τηλεόραση, αν σου αρέσει η καινούρια δραστηριότητα που ξεκίνησες, αν αύξησες τις ώρες που ασκείσαι κλπ)

ΕΒΔΟΜΑΔΑ 1^Η :

ΕΒΔΟΜΑΔΑ 2^Η :

ΕΒΔΟΜΑΔΑ 3^Η :

ΕΒΔΟΜΑΔΑ 4^H :

ΕΒΔΟΜΑΔΑ 5^H :

ΕΒΔΟΜΑΔΑ 6^Η :

ΕΒΔΟΜΑΔΑ 7^Η :

ΕΒΔΟΜΑΔΑ 8^Η :
