


Δραστηριότητα: «Κωδικός γλυκόζη»

Σκοπός: η ανάπτυξη ικανότητας κατανόησης των ετικετών τροφίμων από τους μαθητές

Προετοιμασία: Παρακολούθηση παρουσίασης «**Ετικέτες τροφίμων**»

Διαδικασία:

- Προβολή και συζήτηση στην τάξη της παρουσίασης με τίτλο «**Μαθαίνω να τρέφομαι έξυπνα και... Μεσογειακά**»
- Δημιουργία ομάδων μαθητών
- Ανάθεση συλλογής ετικετών από διάφορα τρόφιμα (διαφορετικό είδος τροφίμου για κάθε ομάδα πχ. γιαούρτι, χυμός, αναψυκτικά κλπ)
- Ανάγνωση αναγραφόμενων συστατικών στην ετικέτα του τροφίμου
- Προσπάθεια αναγνώρισης των συστατικών: **ζάχαρης, λιπών και αλατιού**
- Εντοπισμός του κύριου συστατικού

: 35-40 λεπτά