

Δραστηριότητα: «Δε θέλω άλλο φαγητό... Τι να το κάνω;»

Σκοπός: η συνειδητοποίηση από τους μαθητές της σπατάλης τροφίμων στο σπίτι και εύρεση βιώσιμων τρόπων μείωσή της

Προετοιμασία: Παρακολούθηση παρουσίασης με τίτλο **«Βιολογική παραγωγή και κατανάλωση»**

Διαδικασία:

- Προβολή στην τάξη της παρουσίασης **«Το φαγητό έχει τη δική του ιστορία»**
- Συζήτηση για την σπατάλη τροφίμων και πως μπορεί να επηρεάσει τη βιώσιμη ανάπτυξη
- Ανάθεση στους μαθητές να καταγράψουν τα τρόφιμα που κατανάλωσαν μέσα σε μια ημέρα και να σημειώσουν πόσα από αυτά ή μέρος τους κατέληξαν στα σκουπίδια
- Συζήτηση για το πως μπορούν να μειώσουν τη σπατάλη τροφίμων ή να βρουν εναλλακτικούς, πιο φιλικούς τρόπους να απορρίψουν τα τρόφιμα αυτά (πχ. ανακύκλωση ή κομποστοποίηση)
- Προσπάθεια εφαρμογής των στρατηγικών που κατέγραψαν για μια εβδομάδα
- Αξιολόγηση της προσπάθειας μετά από μια εβδομάδα

Προτεινόμενη διάρκεια: 45 λεπτά